



Aquest llibre és una aproximació feta, des de la tendresa, a la sacsejada que suposa la irrupció de l'autisme a la vida somiada.

1 fill inesperat i 1 sofà

La vida amb en #josepvalent

Gemma Vilanova

Pròleg de **Màrius Serra**

Aquest llibre és una aproximació feta, des de la tendresa, a la sacsejada que suposa la irrupció de l'autisme a la vida somiada. Què pots fer quan l'objecte més preuat del teu fill desapareix al fons d'un barranc? Què sents quan, als 5 anys, decideix fugir i no el trobes? Què et passa pel cap quan entres en contacte amb el món de les persones invisibles de la societat?. **1 fill inesperat i 1 sofà** és un relat escrit en primera persona per la Gemma, la mare d'en Josep, que et permetrà posar-te a la seva pell i entendre com, amb el pas dels anys, el fill no somiat, aquell que és capaç de treure el millor i el pitjor de nosaltres mateixos, esdevé una peça clau per ser feliç a la vida.

Amb un to desenfadat i un ritme àgil l'autora apunta directament al cor del lector i ens convida a endinsar-nos i conèixer l'univers d'en #josepvalent.



Gemma Vilanova i Porqueres (Barcelona, 1973). Mare de 3 fills. Llicenciada i MBA per ESADE, ha treballat en projectes per a grans multinacionals i, en els darrers anys, en una fundació de l'àmbit social. Amant de les paraules, actualment es dedica en cos i ànima a utilitzar-les per fer visible la realitat de les famílies que conviuen amb l'autisme.

"El llibre s'estructura en 10 capítols que són 10 històries, gairebé com si fossin 10 contes, amb els seus personatges i un conflicte que serveix d'excusa per tractar diferents temes. Ordenats cronològicament busquen que el lector s'endinsi en l'aventura de descobrir les fortaleses i virtuts del fill no somiat.

Un dels temes centrals del llibre és l'acceptació de la diferència. El desconeixement social del trastorn i els prejudicis d'un món que no està preparat per entendre res que no sigui convencional i previsible fa que els reptes per al Josep i per a nosaltres siguin enormes. Aquesta lluita per l'acceptació de la diferència transcendeix un determinat trastorn o malaltia. És universal i per això hauria d'interpel·lar-nos a tots." Gemma Vilanova, autora i mare de #josepvalent

Fragment del pròleg

[...] De nen jo era un terratrèmol d'iniciatives poc ortodoxes, de manera que l'àvia, per mantenir-me a ratlla, sempre em deia que si no em portava bé em tancaria en una cambra que ella anomenava el «quarto de les rates». Vivíem a Nou Barris, en un quart pis, i mai no havíem tingut notícia de cap trist rosegador, però l'amenaça era efectiva. Em tenia acovardit. La cambra en qüestió era la dels mals endreços i estava permanentment a les fosques. Aquella foscor excitava tant la meva imaginació que en el meu cap les rates en qüestió prenién unes dimensions monstruoses. Llegir aquest llibre sobre el fill inesperat de la Gemma i el Ferran és com entrar al «quarto de les rates» i engegar el llum. El que hi veurem no fa gens de por. La vida no és pas endreçada, i res del que és humà ens serà aliè al *quarto* dels mals endreços, però la pitjor por és la por al desconegut, que tot ho deforma i engeganteix. Segur que ens agradaria que fos una cambra més polida. Ara bé, és molt millor veure-la tal com és que no pas mantenir-la en la foscor. [...] **Màrius Serra**

"Aquest llibre vol contribuir a fer visible una realitat sovint amagada, sovint silenciada: la de moltes famílies que tenen algun dels seus membres diagnosticat amb un trastorn d'espectre autista (TEA) que tiren endavant, viuen, riuen, ploren, treballen o fan vacances com qualsevol altra família. Però aquest llibre és també un exercici literari notable: l'autora s'hi aproxima des de la delicadesa del llenguatge, la intensitat narrativa, l'atrapament emocional amb el lector...i ho fa sense caure ni en el plany ni en el drama". Núria Sales, editora

Qualsevol nen necessita que els seus pares en tinguin cura. Nosaltres el cuidàvem perquè era el nostre fill. Això no ens feia pas singulars. El cert, però, és que l'autisme del Josep el converteix en algú molt especial i aquest fet ens fa especials a nosaltres.

Gemma Vilanova

Fragment del llibre

Tinc molt present el dia en què vaig saber què li passava al Josep. No va ser cap especialista qui m'ho va fer veure. Jo era a la feina i feia dies que hi donava voltes.

Acabàvem de tornar de les vacances d'estiu i els nens encara no havien començat l'escola. A casa sempre hi havia xivarri i a més a més em feia vergonya que el Ferran em descobrís fent allò que qualsevol metge et diria que no fessis mai: buscar informació a la xarxa per emetre un diagnòstic.

Aquell matí al despatx, en un instant no sé si de debilitat o de coratge, vaig teclejar quatre conceptes clau al buscador d'internet més conegut del món: *nen, 2 anys, no parla i...* finalment, amb el cor encongít i els dits tremolosos: la paraula *autisme*. Intro.

En dècimes de segon la pantalla de l'ordinador em va retornar centenars, milers d'entrades on apareixien els quatre conceptes junts. Vaig escollir l'article que havia sortit com a primer resultat i vaig començar a llegir-lo.

Immediatament se'm va fer un nus a l'estómac. El meu món es va enfosquir de cop. Els ulls se m'anaven omplint de llàgrimes a mesura que avançava en la lectura del text. El despatx lluminós on estava s'havia convertit en una habitació obscura i tancada, només il·luminada per la pantalla de l'ordinador. Les veus dels meus companys ressonaven en la llunyania, com si estiguessin fora del malson que m'atrapava. Jo em sentia cada cop més petita i vulnerable. Sola davant d'un monstre terriblement cruel, poderós i despietat.

M'hauria agradat apartar els ulls de la pantalla i fer que tot tornés a ser com abans, però ja no era possible. Mai més no ho seria. El cor em batejava ràpid i em feia mal. Llegia però no podia processar res amb claredat. Vaig començar a saltar-me paràgrafs sencers buscant alguna afirmació que desmentís el que feia temps que intuïa però que no estava preparada per assumir. Alguna cosa per agafar-me. Alguna cosa que em salvés de caure a l'abisme. Però no la vaig trobar. Plorant, vaig sortir de l'oficina amb el mòbil a la mà i allà mateix, al replà dels ascensors, vaig trucar al Ferran desesperada.

**1 fill inesperat i 1 sofà**

La vida amb en #josepvalent

Gemma Vilanova

ISBN 978-84-15315-65-0

Pàgines: 198

PVP 17,00 €

[Símbol Editors](#)