

DOSSIER DE PRENSA



Qué sientes cuando no sientes nada es una iniciativa de la **Fundación ABB** que ha sido posible gracias al trabajo del escritor Víctor Panicello y la participación de un grupo de pacientes del Centro ABB

¿Qué le pasa a Emma? Hace tiempo que siente que demasiadas cosas en su vida no funcionan como ella quisiera. Aunque saca buenas notas y está a punto de ir a la universidad, sufre por unas relaciones familiares difíciles, por algunos desengaños sentimentales, por la presión que se autoimpone y, además, por su aspecto físico, que no encaja con el que ella desea.

Cuando llega el verano, se reencuentra con los amigos de toda la vida para divertirse y relajarse... pero muchas cosas han cambiado y las tensiones se acumulan.

Qué sientes cuando no sientes nada es una novela surgida del trabajo literario de un grupo de jóvenes con trastornos de la conducta alimentaria y el autor Víctor Panicello, que convierten los duros conflictos que han vivido en una historia que nos habla de obsesiones, de amistad, de autoestima, de amor, de maniáticos del deporte, de frikis de los juegos de rol y de la chica capaz de mandar más emoticonos que nadie

Emma hace tiempo que no sé siente bien por culpa de un montón de cosas que piensa que no funcionan en su vida. A pesar de que saca buenas notas y que está a punto de empezar la universidad, sufre por unas relaciones familiares difíciles, por algunos desengaños sentimentales, por la presión que se autoimpone y también por su aspecto físico, que no encaja en el que ella querría.

Sus conflictos estallan un verano que se aleja de su grupo

Víctor Panicello (Barcelona, 1963). es un autor consolidado, con más de quince libros publicados y una amplia experiencia en el trabajo literario con grupos de jóvenes. Ha obtenido varios premios nacionales e internacionales gracias a una narrativa realista y comprometida.

Esta novela es la primera de la nueva colección Winners, que pretende dar voz a los jóvenes a través de la literatura.



"Después de realizar proyectos creativos con jóvenes enfermos, inmigrantes e invidentes, el reto de encontrar un grupo de jóvenes que presenten riesgos de exclusión social me llevo a pensar en aquellos (sobre todo aquellas) que sufren trastornos de la conducta alimentaria (TCA)

Desde el comienzo la idea era intentar entender que lleva a estas jóvenes a poner en riesgo su salud y su vida para lograr un objetivo físico a menudo imposible o totalmente irreal.

Contacté con el Centro ABB de Barcelona, que trata estos trastornos y enseguida se animaron con el proyecto que vehicularon a través de su Fundación ABB, que apoya a personas con dificultades para poder financiar su tratamiento, entre otras acciones.

Se pidió a pacientes que reciben tratamiento sobre TCA si querían participar en este proyecto y rápidamente se apuntaron 14 del centro de Barcelona y 8 del centro de Sevilla, con quien hemos trabajado unos meses para lograr el objetivo de presentar una novela que aborda los TCA de una manera personal, íntima y diferente a cómo los abordan otros libros sobre la materia. Muy pronto coincidimos que queríamos ir más allá de los síntomas de estos trastornos (restricciones alimentarias, vómitos, atracones...) y abordarlo desde el sentimiento profundo de los participantes que explican en este libro las causas que las han hecho penetrar en este remolino de emociones y sentimientos incontrolados que se presentan bajo la apariencia de los TCA.

*Este es un libro donde la comida tiene un protagonismo diferente del que había que esperar y por eso las participantes han aportado varias recetas que, de una manera literaria, intentan explicar aquello que señala **Qué sientes cuando no sientes nada**.*

La esperanza es que el libro sirva como herramienta de prevención para los que lo lean y también de concienciación social para no estigmatizar a quien sufre un TCA.

Víctor Panicello

Los trastornos de la conducta alimentaria, entre los que encontramos la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno por atracón, son la 3ª enfermedad crónica entre jóvenes y adolescentes habiendo sido calificada ya como problema de salud pública. Los últimos estudios epidemiológicos concluyen que el 6% de la población femenina entre 12 y 24 años estaría afectada por una enfermedad de este tipo. Los trastornos de la conducta alimentaria son enfermedades graves con serias consecuencias a nivel personal, familiar y social.

Los TCA, son trastornos mentales graves donde el miedo a engordar y a ser rechazados, la alteración del peso y la silueta y la dependencia de la valoración de los demás desencadenan alteraciones graves de la conducta alimentaria y de la vida afectiva. El síntoma (la relación con el cuerpo y la comida) se convierte en una forma de controlar y aliviar las propias emociones o de expresar sentimientos que no se saben gestionar.

Se calcula que unas 400.000 mujeres sufren de anorexia nerviosa y, aunque la prevalencia de la enfermedad se mantiene estable desde los años 90, lo destacable ahora es el adelanto en el inicio de la enfermedad, desde los 15 años hasta los 13-14 e, incluso, antes.

Qué sientes cuando no sientes nada es una novela que pretende explicarnos qué hay detrás de un trastorno de la conducta alimentaria, y que piensa y siente una persona con relación a sí misma para desarrollar una enfermedad que lo autodestruye. También quiere contribuir a la sensibilización y mayor comprensión de los trastornos alimentarios.

Beneficios sociales de la novela

- ✓ Contribuye a una mejor comprensión de los trastornos de la conducta alimentaria (anorexia y bulimia nerviosas) más allá del síntoma visible, como lo es la alteración alimentaria y de peso. Los trastornos de la conducta alimentaria son enfermedades psiquiátricas, en las cuales, el sufrimiento emocional y personal de quien las padece es muy alto y acaba impactando en su salud física, en sus relaciones personales y familiares y en su entorno académico y laboral. La novela quiere contribuir a la desestigmatización de estos trastornos.
- ✓ Sensibilización, especialmente entre los jóvenes, de la presencia de estas enfermedades entre sus iguales.
- ✓ Prevención de las conductas de riesgo que pueden acabar comportando una enfermedad como la anorexia o la bulimia nerviosas.
- ✓ Contribuye a transmitir el mensaje de que los trastornos de la conducta alimentaria se pueden superar si la persona reconoce que está enferma y sigue un tratamiento especializado: un 70% de las personas que las padecen se curan.

¿Por qué es importante prevenir los trastornos de la conducta alimentaria?

- ✓ Un 11% de las chicas y de los chicos están en alto riesgo de acabar sufriendo una enfermedad de este tipo.
- ✓ Más del 65% de los adolescentes presentan insatisfacción hacia el propio cuerpo. Este sentimiento, junto con la insatisfacción generalizada, predispone claramente a padecer un trastorno de la conducta alimentaria.
- ✓ La influencia del ideal de belleza actual de extrema delgadez y la asociación de éxito con estar delgado, aumenta la probabilidad de iniciar conductas de riesgo en relación al cuerpo y la alimentación.
- ✓ Los trastornos alimentarios son enfermedades que pueden repercutir gravemente en la persona que las padece y a su entorno.
- ✓ La detección precoz y en consecuencia, el seguimiento de un tratamiento especializado, mejoran la evolución y el pronóstico de estas enfermedades, disminuyendo el tiempo de duración del trastorno y las consecuencias que éste puede comportar.

FUNDACIÓN ABB

La **Fundación ABB** (www.fundacionabb.org), creada en Barcelona en 2004, es una institución de carácter benéfico sanitario, sin ánimo de lucro y de ámbito estatal.

Su misión principal es la de fomentar un desarrollo físico, mental y emocional saludable de la población infantil-juvenil.

Trabajan para dotar a los niños y jóvenes, y a los diferentes agentes implicados en su educación, de herramientas protectoras del individuo, tales como autoestima, expresión de las emociones, sentido crítico y tolerancia a la diversidad. Su experiencia, más de 20 años trabajando con población infantil-juvenil, les indica que son estos factores protectores la mejor prevención ante el riesgo de aparición de varios trastornos tales como un trastorno alimentario (TCA), una dependencia física (adicción) o emocional (problemas de relación), entre otros.

La dilatada experiencia terapéutica de los profesionales de la **Fundación ABB** – dedicados al tratamiento integral de los pacientes con anorexia, bulimia y trastornos por atracones, y la percepción de carencias importantes tanto en la investigación como en la prevención de los TCA, hace evidente la necesidad de promover una fundación para estudiar y tratar con más profundidad estas enfermedades, cada vez más comunes en nuestra sociedad- Los trastornos de la conducta alimentaria suponen actualmente la 3ª enfermedad crónica entre jóvenes y adolescentes: afectan a más del 6% de las chicas de edades comprendidas entre los 12 y los 21 años.

La **Fundación ABB** dedica parte de sus esfuerzos a apoyar a los enfermos de TCA y a sus familias, a fomentar la investigación de los factores que disminuyen el riesgo de sufrir un trastorno mental (TCA, adicciones, etc.), a elaborar programas de prevención y docencia para niños, jóvenes, padres y profesores, y a crear una red de escuelas responsables en cuánto el éxito no solo académico, sino también en el desarrollo personal, de sus alumnos.

Todos los beneficios de la novela irán destinados a desarrollar programas de prevención entre los adolescentes y las familias.

Qué sientes cuando no sientes nada

Víctor Panicello

Comanegra Editorial

ISBN 978-84-16605-51-4 || Colección: Winners || PVP 15,00 €