

## DOSSIER DE PREMSA





La felicitat i la salut de la nostra societat depèn de les píndoles? Aquest no és un text d'autoajuda, és un llibre en el qual preval la informació que no es dóna en els mitjans de comunicació majoritaris perquè el lector pugui conèixer, decidir i ser més lliure.

Títol: (IN)SATISFETS  
Autor: Jaume Barberà  
P.V.P.: Rosa dels Vents  
Pàgines: 208  
Data de publicació: 07/04/2016

 Disponible en ebook

Segueix-nos a:

 [twitter.com/megustaleer](https://twitter.com/megustaleer)

 [www.facebook.com/megustaleerEs](https://www.facebook.com/megustaleerEs)  
[www.magradallegir.com](http://www.magradallegir.com)

Catalunya és un dels països del món on es consumeixen més hipnosedants: el 13,6% de persones entre quinze i seixanta-quatre anys en prenen, suposadament per superar la tristesa, la depressió, les preocupacions, els desenganys, els fracassos, el malestar, els amors i desamors, els dolors musculars, l'insomni, etc.

Per què? Per què passa això en un país on tenim bona convivència, bon clima, bona gastronomia i una societat civil activa? Tanta insatisfacció hi ha? Tant mal de vida? Quin paper tenen els metges en l'elevat consum de tranquil·litzants? I la indústria farmacèutica? Què ens passa? Quins són els nostres mals?

Contacte premsa:

Chordà Comunicació | [neus@neuschorda.com](mailto:neus@neuschorda.com) | mòbil 630043672

Amb entrevistes a professionals reconeguts de l'àmbit de la salut i de la filosofia, Jaume Barberà ens obre els ulls a una altra manera de viure per tenir més cura de la nostra salut física i emocional.

El catedràtic de Farmacologia, el Dr. Joan Ramon Laporte, ens explica que la tristesa no és una malaltia; el psiquiatre Dr. Jorge L. Tizón intenta esbrinar què ens passa; la Dra. Carme Valls Llobet, endocrinòloga, ens parla de la invisibilitat de la salut femenina i les seves conseqüències, i l'epidemiòleg Dr. Miquel Porta tracta un tema d'abast general: la perillositat dels compostos químics que s'acumulen al cos humà. Finalment conversem sobre la insatisfacció i la infelicitat amb el doctor en Filosofia Xavier Antich.

Jaume Barberà va néixer en una família humil, obrera catalana, a Mollet del Vallès, el 1955. Ha cursat estudis de Sociologia, Psicologia, Economia i es va diplomar en Magisteri. És periodista i analista tècnic de borsa.

Ha estat corresponsal del diari Avui i La Hoja del Lunes, com també professor associat de Redacció Periodística i de Tècniques Audiovisuals a la Universitat Pompeu Fabra, articulista de La Vanguardia i col·laborador de Catalunya Ràdio. A La Primera de TVE va fer el programa Coses que importen, i a TV3 ha fet gairebé de tot, des del Telenotícies fins a programes de debat i d'entrevistes com Paral·lel 33; Paral·lel; Retrats; Bon dia, Catalunya, programes especials, nits electorals i, actualment, Retrats, que compagina amb les tertúlies a RAC1 i programes a Catalunya Ràdio.



© Frank Díaz