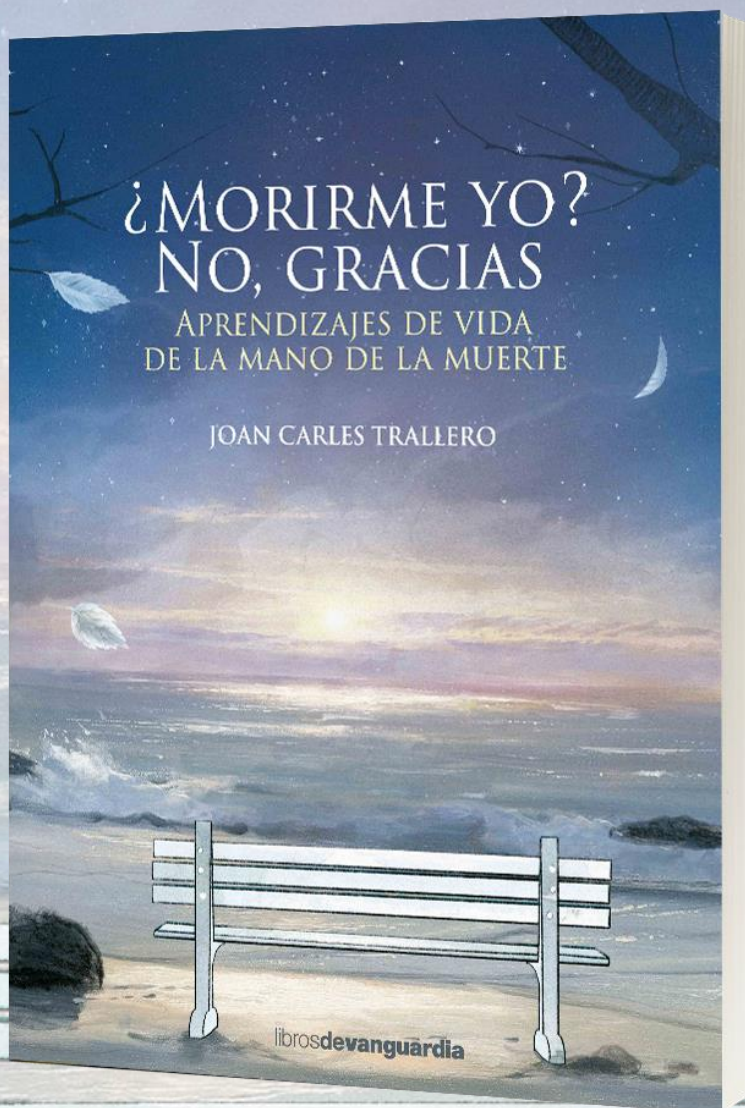


"Como sociedad tenemos mucha tarea pendiente en lo que respecta a nuestro posicionamiento ante la enfermedad, el sufrimiento o la muerte."

Joan Carles Trallero



¿Morirme yo? No, gracias

Aprendizajes de vida de la mano de la muerte

Joan Carles Trallero

La muerte tiene un mensaje para nosotros. Preferimos no mirarlo, no todavía, y así acallamos una parte esencial de nuestra existencia vulnerable y finita. La COVID nos ha sacado de nuestra jaula de cristal de falsa seguridad y nos ha encarado con la realidad. Pero aun así continuamos negándola, la evitamos, la ignoramos, ansiamos soluciones inmediatas, soñamos con la vacuna que nos permitirá refugiarnos de nuevo en la inconsciencia.

Areverse a leer el mensaje es el desafío. Nos dice que el tiempo es limitado y es necesario vivir intensamente el presente, cumplir nuestros sueños, expresar los afectos, cultivar todas nuestras dimensiones, sin desatender la espiritual, y aceptar las pequeñas pérdidas, desde relaciones que terminan hasta achaques de la edad, que son el anticipo de la gran pérdida.

Estamos ante un libro intenso, vivido, lleno de reflexiones y propuestas de cambios profundos en nuestra manera de vivir y relacionarnos, fruto de las experiencias del autor como médico durante cerca de veinte años consagrado a los cuidados paliativos, lo que ha hecho del doctor Trallero una referencia en este terreno.

“¿Hemos de esperar a tener un susto para adquirir esa conciencia de mortalidad, cuando la llevamos siempre encima? ¿He de venir una pandemia para recordarnos que en nuestro bolsillo tenemos el billete de vuelta? Es la presencia de la muerte la que nos lleva a vivir con más intensidad y a no diluir la vida pensando que no tiene fin y que ya habrá tiempo, en un inacabable posponer que termina por ser una condena.”



Joan Carles Trallero (Barcelona, 1961) es licenciado en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, máster en Cuidados Paliativos y posgrado en Acompañamiento Espiritual. Su relación con el ámbito de la enfermedad avanzada y el final de vida se plasma en una larga trayectoria asistencial, y en iniciativas como la Fundación Paliaclic, premio a la excelencia profesional del Col·legi de Metges de Barcelona, premio al mejor proyecto

de transformación social por la Universitat Internacional de Catalunya. Actualmente es consultor de cuidados paliativos en Suanity y desarrolla una amplia actividad divulgativa y docente.

Ha publicado varios libros, siempre sobre temas relacionados con la enfermedad y el final de la vida, entre ellos las novelas *El oscuro camino hacia la luz* (2013) y *El filósofo y el médico* (2021), y en el género de no ficción *Historias con alas* (2020) y *Destellos de luz en el camino* (2017), recopilación de historias reales de acompañamiento al final de la vida publicada por Libros de Vanguardia que ha alcanzado varias ediciones.

“Tratar con analgésicos un dolor cuyo trasfondo es una decepción existencial es como querer abrir la puerta de tu casa con la llave de la casa del vecino: no es posible, por mucho que fuerces la llave.”

ÍNDICE

Introducción

Cómo he llegado hasta aquí

¿Morirme yo? No, gracias

Aprendizajes de vida de la mano de la muerte

La gran negación

El miedo toma el control

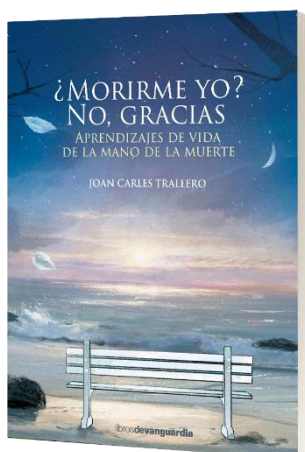
Medicalizando la vida

¿Qué me pasa, doctor?

En soledad

Mi salud es mi responsabilidad

¿De dónde procede mi dolor?
Una revolución llamada acompañar
¿Permiso para emocionarse?
Dignidad en el vivir, dignidad en el morir
Atreverse a pensar
Todo pasa
Al final, ¿quién decide?
El arte de despedirse
La esperanza y lo sutil
Y al final, ¿por qué no soñar?
Un regalo llamado morir en paz
Cambio de paradigma



¿Morirme yo? No, gracias

Aprendizajes de vida de la mano de la muerte

Joan Carles Trallero

Páginas: 272

PVP 21 €

ISBN: 978-84-16372-89-8

Editorial: [Libros de Vanguardia](http://librosdevanguardia.com)